

Seelisch fit für die Schule

Alexianer holt Schulprojekt des Vereins „Irrsinnig Menschlich“ in die Region



Caroline Braun (l.) und Jutta Weber (3. v. l.) mit den geschulten Fachkräften und Experten der verschiedenen Regionalgruppenmitglieder von „Verrückt? Na und!“ in der Städteregion Aachen. Foto: M. Wetzel

Aachen. „Verrückt? Na und!“ – Gemeinsam mit fünf Kooperationspartnern bringt das Alexianer Krankenhaus Aachen das Schulprojekt des Vereins „Irrsinnig Menschlich“ in die Städteregion Aachen.

Das Projekt versorgt Schüler aller Schultypen ab der achten Klasse mit Informationen zum Thema „seelische Gesundheit“. Ein Kernelement ist die Begegnung mit Menschen, die selbst psychische Gesundheitsprobleme erfahren haben. So bricht „Verrückt? Na und!“ das Schweigen und ermöglicht einen offenen Austausch über Fragen der seelischen Gesundheit.

Jutta Weber, pfliegerische Fachbereichsleitung im Alexianer Krankenhaus und Koordinatorin der Regionalgruppe, erklärt das Konzept: „Wir führen mit einem Team aus Fachleuten und Betroffenen in den Schulen klassenweise eintägige Workshops durch. Dadurch wird das komplexe Thema seelische Gesundheit für die Schüler begreifbar. So werden Ängste und Vorbehalte abgebaut. Und die Schüler lernen, dass sie, wenn sie selbst von Ängsten oder psychischen Problemen betroffen sind, Hilfe in Anspruch nehmen können.“ Wesentlich unterstützt wird die Koordinatorin von

Caroline Braun von der integrierten Psychiatrieseelsorge Aachen des Bistums Aachen, die auch selbst Workshops durchführt. Weitere Kooperationspartner sind die Aachener Laienhelfer Initiative, die Evangelische Kinder- und Jugendhilfe Aachen-Brand, die Psychiatrie-Patienten und -Patinnen e. V. sowie die Beschäftigungsinitiative SPRUNGBRETT. „Verrückt? Na und!“ Seelisch fit in Schule und Ausbildung“ stellt altersgerecht aufbereitete Infomaterialien und Medien zur Verfügung. Entwickelt wurde es von „Irrsinnig Menschlich“ vor 15 Jahren in Leipzig. Seit-

dem haben mehr als 75.000 Schüler in zwölf Bundesländern an den Schulworkshops teilgenommen. Nach Angaben des Vereins zeigen 20 bis 30 Prozent der Kinder und Jugendlichen in Deutschland seelische Auffälligkeiten. (red)

i Schulen, die einen Workshop für Schüler im Alter von 14 bis 25 Jahren realisieren möchten, wenden sich an Koordinatorin Jutta Weber, Tel.: 0241/47701-15408, E-Mail: j.weber@alexianer.de, oder an Caroline Braun, Telefon: 0241/4076-93, E-Mail: caroline.braun@bistum-aachen.de

ENTDECKE DIE MAGIE DES DAMPFES...

DAMPFEISENBAHTAGE
9.+10. JULI,
SIMPELVELD (NL)

WWW.ZLSM.DE

**Ein Grund zur Freude:
Günstige Gaspreise!**

Sparen Sie bis zu 10%!

Wir haben unsere Arbeitspreise für Gas zum 1. Juli 2016 um 0,68 Cent je Kilowattstunde (brutto)* gesenkt. Bei einem Jahresverbrauch von 20.000 kWh sparen Sie knapp 140 Euro im Jahr!

* Gilt für unsere Gasprodukte ohne Preisbindung

STAWAG

**Sparen mit Stil.
Achten Sie auf den orangenen Punkt!**

LUST FOR LIFE
fashionstore - dahmengraben

**Sofortabzug
-50%
an der kasse**

Lust for Life – ein Unternehmen der GALERIA Kaufhof GmbH, Köln

Ihr Ticketservice

Bei uns im Vorverkauf, z. B.:

NABUCCO - KLASSIK OPEN AIR	04.09.2016	Jülich
Gott des Gemetzels	div. Termine	Aachen
Solo Ferenc Snétberger	09.07.2016	Aachen
Das Original Krimidinner – Ein Leichenschmaus	21.08.2016	Köln
Adel Tawil	14.08.2016	Eschweiler
AACHEN BIG BAND	04.07.2016	Aachen
Katja Kabanowa	10.07.2016	Mönchengladbach

Tickets gibt's beim Kundenservice Medienhaus vor Ort:

Aachen Verlagsgebäude, Dresdener Str. 3 & Kundenservice Medienhaus im Elisenbrunnen, Friedrich-Wilhelm-Platz 2

Simmerath Bürobedarf Kogel, Hauptstr. 17

Stolberg Bücherstube am Rathaus, Rathausstr. 4

Eschweiler Mayersche Buchhandlung, Marienstr. 2

Reservierungen und Vorbestellungen sind leider nicht möglich.

MEDIENHAUS AACHEN